

IPOTESI MENU' CLASSI A TEMPO PROLUNGATO

Autunno – inverno

Scuola secondaria di primo grado

1^ Settimana Martedì	Gnocchi di patate al pomodoro	Bastoncini di merluzzo	Insalata verde	Pane Mandarancio
1^ Settimana Venerdì	Risotto con la zucca	Vitello in umido	Finocchi	Pane Kaki mela
2^ Settimana Martedì	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata mista	Pane Banana
2^ Settimana Venerdì	Minestrone di verdure con legumi	Sogliola o platessa panata al forno	Patate lesse	Pane Macedonia di frutta fresca
3^ Settimana Martedì	Farfalle al burro e parmigiano	Polpette al sugo	Finocchi	Pane Pera
3^ Settimana Venerdì	Pennette al pomodoro	Merluzzo al verde o con olio e limone	Insalata mista	Pane Arancia
4^ Settimana Martedì	Minestra di legumi misti	Coscia di pollo arrosto	Crocchette di patate	Pane Banana
4^ Settimana Venerdì	Riso al pomodoro	Arista di maiale al forno	Carote a julienne	Pane Mela Golden
5^ Settimana Martedì	Pipette al burro e parmigiano	Fettina di vitello ai ferri	Verdure fresche	Pane Clementine
5^ Settimana Venerdì	Malloreddus al ragù di carne	Bocconcini di vitello in umido	Insalata mista	Pane Macedonia di frutta fresca



Primavera – Estate
Scuola secondaria di primo grado

1^ Settimana Martedì	Fusilli al pomodoro fresco	Filetti di platessa panata al forno	Insalata mista	Pane Kiwi o Fichi
1^ Settimana Venerdì	Pennette con le zucchine	Fesa di tacchino ai ferri	Insalata mista	Pane Melone o albicocche
2^ Settimana Martedì	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Fagiolini al vapore	Pane Macedonia di frutta fresca
2^ Settimana Venerdì	Farfalle al pesto	Merluzzo al pomodoro	Verdure grigliate o al vapore	Pane Pesca
3^ Settimana Martedì	Malloredus al pomodoro	Polpette al sugo	Insalata verde	Pane Pera o albicocca
3^ Settimana Venerdì	Minestrone estivo	Straccetti di vitello in umido	Patate al prezzemolo	Pane Banana
4^ Settimana Martedì	Riso alle verdure	Roast beef	Pomodori	Pane Anguria o mela
4^ Settimana Venerdì	Vellutata di carote o zucchine	Vitello in umido	Patate lesse	Pane Macedonia di frutta fresca
5^ Settimana Martedì	Conchigliette con i broccoli	Petto di pollo ai ferri	Insalata verde	Pane Melone
5^ Settimana Venerdì	Pipette con olio extravergine e parmigiano	Platessa al vapore	Insalata mista	Pane Anguria o mela

