



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Foddìs Michela

Traversa Via Bascus Argius n° 12 09010 Uta (Cagliari)

+39 070 96 88 46

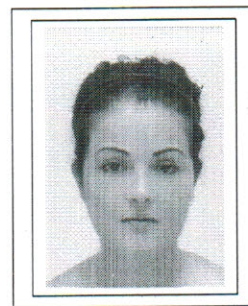
Mobile +39 328 17 83 214 / +39 345 06 76 207

michelafoffis@hotmail.it

Italiana

14/10/1979

Femminile



Esperienza professionale

Date

06/2001 sino a tutt'ora

Lavoro o posizione ricoperti

Hostess congressi e Guida turistica regionale numero 1207

Principali attività e responsabilità

Assistenza in sala durante i congressi.

Accompagnamento di gruppi di turisti spagnoli, inglesi e italiani nella città di Cagliari, nelle rovine di Nora (Pula) e a Su Nuraxi di Barumini con spiegazioni della storia della Sardegna, dei siti archeologici, della città di Cagliari e dei suoi monumenti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Itinera S.A.S, World Travel Jet Srl, Thunder Travel Srl, Flamenco Travel Srl, F. A. Travel Srl, Santi Lisciotto Srl, Turmo Travel Srl, Dagtur Srl, Acem Srl, Agenzie Marittime Sarde Srl, Altair Viaggi e Turismo SRL, Olive Agenzie Viaggi SRL

Tipo di attività o settore

Settore turistico

Date

01/2013 → 01 2015

Lavoro o posizione ricoperti

Insegnante di lingua inglese

Principali attività e responsabilità

Insegnamento della lingua inglese rivolto a corsi di formazione al lavoro per parrucchieri, aiuto cuoco, pasticciere, pizzaiolo con particolare attenzione al linguaggio settoriale di ciascun ambito professionale.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

IFAL (Istituto Di Formazione Al Lavoro) Via Sulcis 34, 09032 Assemini (Cagliari)

Tipo di attività o settore

Istruzione professionale

Date

01/10/2006 → 01/10/2007

Lavoro o posizione ricoperti

Volontaria del Servizio Civile Nazionale

Principali attività e responsabilità

Organizzazione e ricerca del materiale da inserire nel sito della Pro Loco Uta, gestione dei gruppi folcloristici ospitati presso le strutture del Comune di Uta.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Pro Loco Uta, Via San Leone n° 21, 09010 Uta (Ca)

Tipo di attività o settore

Turismo

Date

20/04/2010 → 20/06/2014

Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di attività o settore

Insegnante di lingua inglese
Organizzazione e insegnamento della lingua inglese
Consulta delle Donne, Uta
Dopolavoro Ferroviario, Decimomannu
Insegnamento

Istruzione e formazione

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

09/2007 – 12/2011
Laurea Specialistica in Traduzione Letteraria
Università degli Studi di Cagliari Facoltà di Lingue e Letterature Straniere

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

09/2001 – 10/2006
Laurea Triennale in Lingue e Comunicazione
Università degli Studi di Cagliari Facoltà di Lingue e Letterature Straniere

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

22/12/2004
European Computer Driving Licence
Centro informatica servizi amministrativi dell'Università degli Studi di Cagliari

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

09/1993 - 06/1998
Maturità classica
Liceo Classico G. Siotto Pintor, Cagliari

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)
Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo (*)

Italiano

Inglese
Spagnolo

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C2	Utente esperto	C2	Utente esperto	C2	Utente esperto	C2	Utente esperto	C2	Utente esperto
C2	Utente esperto	C2	Utente esperto	C2	Utente esperto	C2	Utente esperto	C2	Utente esperto

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura grazie all'esperienza maturata all'estero e all'approfondimento effettuato attraverso il Progetto Erasmus svolto a Vitoria-Gasteiz (Paesi Baschi, Spagna) presso la Universidad del País Vasco della durata di 5 mesi.

Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con la clientela svolte nelle diverse esperienze professionali citate.

Capacità e competenze organizzative

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le

scadenze e gli obiettivi prefissati.

Sono in grado di lavorare in situazioni di stress, capacità acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico nelle diverse esperienze lavorative e in particolar modo attraverso l'esperienza all'estero in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze era un requisito minimo.

Capacità e competenze tecniche

Sono in grado di gestire gruppi di persone (che variano dai 3 ai 60 elementi), organizzare gli itinerari turistici, assecondando le esigenze sia dei più giovani che dei più anziani.

Capacità e competenze informatiche

Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del **Pacchetto Office**.

Patente

Automobilistica (patente B)

Ulteriori informazioni

Coautrice del libro *Instant Spagnolo*, pubblicato in data 24/06/2015 per La Feltrinelli-Guibaudo

Uta, il 21-08-2015

Michela Foddìs