



Con la collaborazione di:



L'Associazione Sportiva Dilettantistica

Polisportiva Uta 2000

con il patrocinio del Comune di Uta, della Provincia di Cagliari e della Regione Autonoma della Sardegna, con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera)

domenica 22 Novembre 2015

organizza la

19^a Maratonina Città di Uta

Corsa podistica competitiva su strada di Km. 21,097 di livello nazionale (certificata Fidal, 2017-A), nella quale è ammessa la partecipazione di:

- ✓ atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2015 nelle categorie juniores, promesse, seniores;
- ✓ atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 1997 e precedenti, regolarmente tesserati agli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) per l'anno 2015, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;
- ✓ atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 1995 e precedenti, in possesso di RUNCARD in corso di validità.

Tempo massimo 2h30.

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera alla data del 22 novembre 2015.

Corsa podistica competitiva su strada di Km. 7,5 di livello regionale, nella quale è ammessa la partecipazione di:

- ✓ atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2015 nelle categorie allievi, juniores, promesse, seniores (sono esclusi gli atleti compresi nell'elenco "elite" non tesserati per società affiliate nella regione Sardegna);
- ✓ atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 1999 e precedenti, regolarmente tesserati agli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) per l'anno 2015, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;
- ✓ atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 1995 e precedenti, in possesso di RUNCARD in corso di validità.

Tempo massimo 1h30.

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera alla data del 22 novembre 2015

Camminata ludico motoria di Km. 7,5 aperta a tutti.

Contemporaneamente alle corse competitive sullo stesso percorso si disputerà una camminata ludico-motoria aperta a tutti. Modalità di iscrizione e contributo di partecipazione all'interno dell'apposita sezione del sito www.maratoninadiuta.it

Programma

Ore 08.00	ritrovo giudici ed atleti presso il complesso sportivo comunale di via Argiolas Mannas;
Ore 09.00	termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare pettorali e pacchi gara;
Ore 10.00	partenza da via Regina Margherita della 19 ^a Maratonina Città di Uta, della corsa competitiva di 7,5 Km ed a seguire della camminata ludico-motoria;
Ore 12.30	scadenza tempo massimo per completare la gara;
Ore 12.45	premiazioni;

Contributo di partecipazione

Corsa podistica competitiva di Km. 21,097 (mezza maratona) scadenza iscrizioni il 17 novembre 2015

- 15 euro per pagamenti effettuati fino al 30 settembre 2015
- 20 euro per pagamenti effettuati dal 1 ottobre al 31 ottobre 2015
- 25 euro per pagamenti effettuati dal 1 novembre al 17 novembre 2015

Per iscrizioni cumulative di società effettuate con versamento unico (solo bonifico o c/c) riduzione di 2 euro/quota secondo le scadenze per minimo 10 atleti iscritti.

Corsa podistica competitiva di Km. 7,5 scadenza iscrizioni il 17 novembre 2015

- 10 euro per pagamenti effettuati fino al 31 ottobre 2015
- 15 euro per pagamenti effettuati dal 1 novembre al 17 novembre 2015

Camminata ludico motoria di Km. 7,5

Visita l'apposita sezione del sito www.maratoninadiuta.it

Iscrizione Maratonina e 7,5 Km competitiva

L'iscrizione alla 19^a edizione della Maratonina Città di Uta (21,097 Km) ed alla corsa competitiva di 7,5 Km consta di alcuni semplici passi:

A. Pagamento contributo di partecipazione

Il pagamento del contributo di partecipazione potrà essere effettuato fino al 17 novembre 2015:

1. mediante la procedura online attraverso <http://www.enternow.it>
2. a mezzo bonifico bancario IBAN: **IT67 H076 0104 8000 0002 0741 435** intestato a A.S.D. Polisportiva Uta 2000 con causale versamento: Maratonina Città di Uta – 21 o 7,5 Km – nome atleta;
3. tramite versamento sul conto corrente postale numero **20741435** intestato a A.S.D. Polisportiva Uta 2000 con causale versamento: Maratonina Città di Uta – 21 o 7,5 Km – nome atleta;
4. presso l'esercizio commerciale **Parruccheria Patrizio Mameli**, via Roma 22, Uta;

B. Invio ricevute pagamento e scheda di iscrizione (solo per pagamento secondo punti 2 e 3)

Per il pagamento effettuato secondo i punti 2 e 3 l'atleta dovrà far pervenire, unitamente alla ricevuta di bonifico o versamento, la scheda di iscrizione (vedi allegato) debitamente compilata in ogni sua parte **entro le scadenze di pagamento** via e-mail all'indirizzo iscrizioni@maratoninadiuta.it

C. Conferma partecipazione

Per portare a termine il processo di iscrizione inoltre, entro il 17 novembre 2015:

- tutti gli atleti **affiliati FIDAL** dovranno completare tramite la società di appartenenza la propria iscrizione mediante la procedura online sul sito www.fidal.it → servizi online → affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare FIDAL → iscrizioni gare online;
- gli atleti tesserati a società **affiliate ad Enti di Promozione Sportiva** in convenzione con la FIDAL, sezione atletica leggera, dovranno inviare via e-mail all'indirizzo iscrizioni@maratoninadiuta.it, copia del tesseramento valido per la stagione 2015 o 2015/2016 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 22/11/2015 per la pratica dell'atletica leggera;
- gli atleti in possesso di RUNCARD dovranno inviare via e-mail all'indirizzo iscrizioni@maratoninadiuta.it, copia della stessa e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 22/11/2015 per la pratica dell'atletica leggera.

Percorso Maratonina (21,097 Km)

Il percorso, già famoso per essere uno dei più veloci della nostra regione, è stato rinnovato nel 2013 (omologato FIDAL nazionale fino al 2017, tipo A) per renderlo ancor più scorrevole e nel contempo affascinante. Costituito da un prologo di 600 metri circa e da un circuito di 6850 metri completamente asfaltato, pianeggiante e con poche curve, da ripetere tre volte consentirà agli atleti di raggiungere facilmente i propri obiettivi cronometrici. Nel circuito sono posizionati tre punti di ristoro forniti di acqua, sali e spugne. Il percorso è interamente chiuso al traffico (i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dagli organizzatori), presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi.

La partenza avverrà dall'ampia via Regina Margherita a 200 metri dal complesso sportivo comunale di via Argiolas Mannas dove è situata la segreteria di gara. Allo sparo si percorrerà un breve prologo per le vie IV Novembre, Guglielmo Marconi, R. Fresia e Stazione per agganciarsi al circuito da 6850 metri che dovrà essere ripetuto tre volte dagli atleti impegnati nella mezza maratona ed una volta dagli atleti impegnati nella non competitiva. Il circuito prevede una prima parte rettilinea che attraversa il centro storico del paese fino alla bella chiesa di Santa Giusta, aggirata la quale, si esce dal centro abitato per addentrarsi nelle campagne circostanti caratterizzate da coltivazioni orticole e serre. Si giunge quindi dinnanzi alla chiesa di Santa Maria, una delle più belle ed importanti opere dell'architettura romanica in Sardegna risalente al XII secolo, ed al parco circostante che si costeggia lasciandolo sulla destra per dirigersi nuovamente verso il centro abitato. Passati sotto l'ombra dell'imponente serbatoio pensile in cemento armato ci si addentra nelle vie del paese svoltando in via Regina Margherita, quindi si prende via Argiolas Mannas, passando davanti al centro sportivo comunale, si imbecca quindi via Pisa, via Ariete, via Torino per arrivare dinnanzi a piazza S'Olivariu, dove è ubicato il municipio, ed aggirata tramite via R. Fresia e via Stazione al termine di questa si completa il circuito con la postazione di rilevamento cronometrico e d'arrivo.



Percorso 7,5 Km competitiva e camminata ludico motoria

Il percorso ricalca il circuito da 6850 metri della maratonina più il prologo. La partenza avverrà dall'ampia via Regina Margherita a 200 metri dal complesso sportivo comunale di via Argiolas Mannas dove è situata la segreteria di gara. Il circuito prevede una prima parte rettilinea che attraversa il centro storico del paese fino alla bella chiesa di Santa Giusta, aggirata la quale, si esce dal centro abitato per addentrarsi nelle campagne circostanti caratterizzate da coltivazioni orticole e serre. Si giunge quindi dinnanzi alla chiesa di Santa Maria, una delle più belle ed importanti opere dell'architettura romanica in Sardegna risalente al XII secolo, ed al parco circostante che si costeggia lasciandolo sulla destra per dirigersi nuovamente verso il centro abitato. Passati sotto l'ombra dell'imponente serbatoio pensile in cemento armato ci si addentra nelle vie del paese svoltando in via Regina Margherita, quindi si prende via Argiolas Mannas, passando davanti al centro sportivo comunale, si imbecca quindi via Pisa, via Ariete, via Torino per arrivare dinnanzi a piazza S'Olivariu, dove è ubicato il municipio, ed aggirata tramite via R. Fresia e via Stazione al termine di questa si completa il circuito davanti alla postazione di rilevamento cronometrico (per la competitiva) e d'arrivo.

Servizi compresi nella quota di partecipazione

La quota di partecipazione include:

- tasse federali;
- pettorale di gara;
- noleggio chip per il cronometraggio con rilevamento del real time e dei passaggi al Km 7,5 e 14,35 (solo maratonina) a cura di TDS;
- diploma di partecipazione scaricabile online dal sito della manifestazione;
- pacco gara;
- assicurazione e assistenza medica;
- ristoranti e spugnaggi lungo il percorso ed all'arrivo.

Cronometraggio

Per la gara competitiva di Km 21,097 e per quella di 7,5 km competitiva la misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche (a cura della Timing Data Service), sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo) e i passaggi intermedi ai vari giri (Km. 7,500 e Km. 14,350).

Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti nell'area di arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione 19^a Maratonina Città di Uta per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a ASD Polisportiva Uta 2000, via Roma 20, 09010 Uta (CA) entro il 30 novembre 2015. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

Segreteria, consegna pettorali e pacchi gara

La consegna dei pettorali e dei pacchi gara per i partecipanti alla 19^a Maratonina Città di Uta avverrà nelle giornate di **sabato 21-11-2015 (ore 10.00-20.00)** singolarmente o ad un responsabile di ogni società delegato al ritiro ed, in via eccezionale ai non residenti in provincia di Cagliari, **domenica 22-11-2015 (ore 08.00 / 09.00)** esclusivamente ad un responsabile di ogni società delegato al ritiro e non singolarmente, per ovvi motivi di organizzazione, presso la segreteria allestita all'interno del complesso sportivo comunale di via Argiolas Mannas, dietro presentazione della ricevuta di pagamento.

