



**Comune di Uta**  
**Assessorato**  
**alle Politiche Sociali**

**Cooperativa Sociale**  
**Laboratorio Sociale**  
**Uta**



# **Corso di Ginnastica Dolce**

**dal 02 Ottobre 2019**

**Uta Palestra Scuole Elementari "Giuseppe Garibaldi"**  
**Piazza Garibaldi**

**Turno 1:**  
**Lunedì, mercoledì e venerdì**  
**dalle 08.00 alle 09.30**

**Turno 2:**  
**Lunedì, mercoledì e venerdì**  
**dalle 15.00 alle 16.30**



## **Costi :**

**€ 5,00 al mese per i residenti**

**€ 20,00 al mese per i non residenti**

**da versare sul conto corrente n. 16474090 intestato al Comune di Uta**  
**causale Corso di Ginnastica Dolce mese di \*\*\*\*\***



**Informazioni e iscrizioni \* : Centro di Aggregazione**  
**Sociale – via Argiolas Mannas dal lunedì al venerdì**  
**dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 16.30 alle 18.30**

**\* per partecipare ai corsi è necessario :**

**- avere un'età uguale o superiore ai 55 anni per le donne**  
**e ai 60 per gli uomini;**

**- presentare il certificato medico attestante l'idoneità fisica.**